

SpoWi

Ein neues Wahlpflichtfach geht an den Start...

Sportwissenschaften

Für alle, die sich gerne bewegen, für Sport und seine Hintergründe interessieren, und im Sport engagieren (möchten)!



Was ist SpoWi?

- Kombination aus **Praxis und Theorie (50:50)**
[Sport, Gesundheit, Anatomie, Sportgeschichte, Psychologie, u. v. m.]
- Lernen mit und durch Bewegung
- Ideal für sportlich Interessierte, aber auch für neugierige Köpfe mit Interesse an Gesundheit, Teamarbeit und Verantwortung





Für wen ist SpoWi das Richtige?

- Du hast Spaß an Sport und Bewegung?
- Du willst verstehen, wie dein Körper funktioniert und welche Wissenschaftlichen Hintergründe Sport hat?
- Du interessierst dich für Berufe im Sport oder in der Gesundheit?

👉 Dann passt SpoWi perfekt zu dir!

Mehr als nur Sport

- Hintergründe: Gesundheitsaspekte, Motive des Sports, Geschichte, etc.
- Engagiere dich im Schulleben!
Sporthelfer:innen-Ausbildung ab Kl. 9
- Berufsorientierung: Lerne Berufe im Sportbereich kennen
- Exkursionen & Projekte
z. B. Olympiamuseum, Besuch der Deutschen Sporthochschule, Teilnahme an der Skifahrt, Medienprojekte, uvm.





Klasse 7

Der sportliche Start

- Starte vielseitig: Ballspiele, Turnen, Leichtathletik & mehr
- Verstehe, wie dein Körper funktioniert und was ihn fit hält
- Erlebe Sportgeschichte: Von der Antike bis heute

Praxis

Fußball
Leichtathletik
Badminton
Trampolin


Theorie

Gesundheit &
Aufwärmen,
Olympische Spiele
Anatomie
Herz-Kreislauf

Praxis	Theorie
Le Parcours	Motive des Sporttreibens
Fußball II	Sport & Aggression
Leichtathletik	Bewegungslehre
Basketball	



Klasse 8: Mehr Technik, mehr Wissen

- Entwickle deine Technik weiter – z. B. Hürdenlauf mit Videoanalyse
 - Diskutiere: Warum treiben wir Sport? Welche Rolle spielt Aggression?
- 

Klasse 9: Verantwortung übernehmen

- Starte deine Sporthelfer-Ausbildung – werde aktiv im Schulleben!
- Lerne, wie du selbst Training planen und analysieren kannst
- Taktisches Denken & Teamarbeit in komplexen Spielsituationen

Praxis

Badminton

Basketball

Leichtathletik

Theorie

Trainingslehre

Bewegungslehre

Sporthelfer-
Ausbildung



Praxis

Freeletics

Leichtathletik

Basketball

Theorie

Trainingslehre

vertiefen

Doping

Sport & Medien



Klasse 10: Fit für die Zukunft

Plane dein eigenes Fitness-Workout – individuell & effektiv
Reflektiere über Doping und die Rolle der Medien im Sport
Medienprojekt: Erstelle z. B. deinen eigenen Sportfilm

So wird benotet

Praxis zählt –

und auch deine Ideen,
dein Einsatz &
dein Wissen

Sonstige Mitarbeit

Klassenarbeiten + alternative
Prüfungsformate

(z. B. Videos, Präsentationen)



Was bringt dir SpoWi langfristig?

- Fit & gesund durchs Leben
- Verantwortung übernehmen – z. B. als Sporthelfer:in
- Grundlagen für Berufe im Sozialen, Sport, Gesundheit oder Medienbereich

👉 **Neugierig geworden?** Sprich uns gerne an!

L.Dombrowski@Gesamtschule-Mechernich.de

C.Hermann@Gesamtschule-Mechernich.de

T.weilemann@Gesamtschule-Mechernich.de

K.Simon@Gesamtschule-Mechernich.de

